

# いじめ相談窓口

<主な相談先一覧> ※令和4年8月1日現在 ★は24時間対応

| 相談機関                            | 電話等  | 相談内容等                            |
|---------------------------------|--|----------------------------------|
| 埼玉県こころの電話<br>(埼玉県立精神保健福祉センター)   | 048-723-1447<br>月～金 9時～17時                                 | 心の健康や悩みに関する相談                    |
| こころの健康相談統一ダイヤル                  | 0570-064-556<br>月～金 9時～17時                                 | 自殺防止<br>面接は予約制                   |
| 埼玉いのちの電話                        | 048-645-4343<br>★24時間 365日                                 | 自殺防止                             |
| 自殺予防いのちの電話                      | 0120-783-556<br>毎日16時～21時<br>毎月10日 8時～翌11日 8時              | 自殺防止                             |
| よりそいホットライン                      | 0120-279-338<br>★24時間 365日(通話無料)                           | 悩み全般                             |
| 所沢児童相談所                         | 04-2992-4152<br>月～金 8時30分～16時15分                           | こどもの養育、性格行動・しつけ、<br>非行など         |
| 狭山保健所                           | 04-2954-6212<br>※時間については要確認                                | 精神不安、悩み、学校に行きたがら<br>ない、気になる言動がある |
| 24時間子供SOSダイヤル<br>(文部科学省)        | 0120-0-78310<br>★毎日、24時間受付                                 | いじめなど子供のSOS                      |
| 子どもの人権110番<br>(法務局)             | 0120-007-110<br>8時30分～17時15分                               | いじめ、体罰、虐待などの人権問題                 |
| さいたまチャイルドライン                    | 0120-99-7777<br>16～21時                                     | いじめ、不安、困りごと、寂しい時<br>など           |
| 所沢市あったかサポート                     | 04-2968-3960<br>月～金 9時～17時                                 | 子育て、健康など                         |
| よい子の電話教育相談<br>(埼玉県立総合教育センター)    | (保)048-556-0874<br>(子)0120-86-3192                         | いじめ、不登校、学校生活など<br>★24時間          |
| 所沢市立教育センター<br>(教育相談室)           | (保)04-2924-3333<br>(子)04-2924-3334                         | 子供に関する幅広い悩みなど<br>月～金 9時～17時      |
| いじめホットライン(所沢市教育<br>委員会健やか輝き支援室) | 04-2998-9099<br>月～金 8時30分～17時                              | いじめなど                            |
| 子どもスマイルネット                      | 048-822-7007<br>毎日 10時30分～18時                              | いじめ、虐待、体罰等                       |
| 親と子どもの悩み相談@埼玉<br>※LINEによる相談窓口   | スマートフォン、タブレットで2<br>次元コードを読み取る<br>月～金 9時～21時<br>土日祝日 9時～17時 | さまざまな<br>悩みに寄り添う                 |

